

## ¿Quiénes NO deben vacunarse?

### Contraindicaciones generales de las vacunas antigripales:

- Los bebés menores de 6 meses. La vacuna intranasal no debe administrarse en menores de 24 meses.
- Las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave a alguna dosis previa de vacuna antigripal o a alguno de sus componentes.

**En otoño, se recomienda consultar al pediatra sobre la conveniencia de vacunarse frente a la gripe.**

### Tratamiento

- La gripe no tiene tratamiento específico eficaz. Los antivirales actuales son mínimamente efectivos en la gripe, por lo que no se suelen emplear.
- Hay medicamentos para paliar los síntomas.
- Los antibióticos no son efectivos para tratar un cuadro



Este invierno, protege a tu hijo  
frente a **la gripe**

Este material se distribuye con la colaboración de AstraZeneca  
ESDCVA0020



## La gripe y los niños

- Es una enfermedad infecciosa causada por virus del grupo *Influenza*.
- Afecta fundamentalmente a las vías respiratorias, es muy contagiosa y puede afectar a cualquier grupo de edad.
- Anualmente, la gripe afecta al 20-30 % de los niños. Éstos son, además, un eslabón fundamental en la cadena de transmisión de la enfermedad para el resto de la sociedad.
- Las personas pertenecientes a ciertos grupos de riesgo (cardiópatas, neumópatas, oncohematológicos, embarazadas,...) tienen más posibilidades de complicación de la gripe o de su propia enfermedad a consecuencia de ésta. Pero por otro lado, cabe destacar que cuando se atienden a todos los casos complicados de gripe de una temporada, se observa que más de la mitad eran niños sin enfermedades de base.

## ¿Cuándo es más frecuente la gripe?

- La gripe aparece cada año en los meses de invierno, normalmente **entre noviembre y diciembre**, extendiéndose hasta marzo-abril.

## Síntomas

La gripe dura normalmente **de 5 a 7 días**, aunque en ocasiones puede llegar hasta las dos semanas. Los síntomas más frecuentes son:

- |  |  |   |
|--|--|---|
|  <p>1 Fiebre*, que suele ser elevada, sobre todo en niños pequeños</p> |  <p>4 Tos</p>             |  <p>7 Dolor muscular*</p>  |
|  <p>2 Congestión nasal. Mocos</p>                                      |  <p>5 Dolor de cabeza</p> |  <p>8 Letargo y decaimiento</p>  |
|  <p>3 Dolor de garganta y dificultad para tragar</p>                   |  <p>6 Escalofríos*</p>    |  <p>9 Casi en la mitad de los casos también aparecen vómitos y/o diarrea</p> |

\*Estos síntomas deben hacer sospechar que podría tratarse de una gripe en vez de un catarro simple.

## ¿Cómo se contagia?

El virus de la gripe es muy contagioso, incluso desde las 24/48 horas antes de comenzar con los síntomas.

1. Se transmite **a través del aire** por medio de las gotitas que los pacientes emiten al toser, estornudar o hablar.
2. **A través de contacto**: dar la mano a alguien enfermo de gripe o compartir sus objetos, también pueden ser una fuente de contagio.

## Prevención

Otras medidas que contribuyen a reducir el riesgo de contagio:

- Lavado frecuente de manos con agua tibia y jabón
- Evitar aglomeraciones
- Usar pañuelos de usar y tirar
- Taparse la boca y la nariz al toser y/o estornudar
- Ventilar adecuadamente habitaciones y estancias (especialmente si en ellas se congrega mucha gente)

Pero la medida preventiva más eficaz para no contraer y no contagiar la gripe a otras personas es **la vacunación**.



## La vacunación

- El objetivo de la vacunación es crear anticuerpos que defiendan al paciente del virus de la gripe en caso de entrar en contacto con él.
- La vacuna clásica de la gripe es inyectable. Además, en esta campaña 2016-17 se va a disponer también en las farmacias de una vacuna viva intranasal, de fácil administración mediante un spray en ambas fosas nasales, que se puede aplicar entre los 2 y 17 años. Los inmunodeprimidos o las personas con asma grave no pueden recibir la vacuna a través de esta vía intranasal.
- El virus causante de la gripe estacional muta cada año. Por eso, es necesario vacunarse anualmente.



## ¿Cuándo vacunar?

- **Se aplica en otoño** para que confiera protección durante los meses invernales. Pero si por cualquier motivo no se ha podido vacunar, se puede administrar durante toda la temporada gripal.

## ¿Qué niños deben vacunarse?

- Todos los niños y adolescentes con patologías de riesgo (enfermedades renales, inmunológicas, oncológicas, neurológicas con afectación muscular, diabetes, asma,...).
- Los niños y adolescentes que conviven con personas de los grupos de riesgo.
- Mujeres embarazadas, ya que con su vacunación transmitirán protección al futuro bebé a través de la placenta.

La vacunación antigripal de los lactantes mayores de 6 meses, no incluidos en los grupos de riesgo, si sus padres lo solicitan y su pediatra lo considera conveniente, es una medida recomendable dada la elevada tasa de complicaciones asociadas a la gripe en este grupo de edad.